

## **PER METTERE A FUOCO NUOVE E MIGLIORI POTENZIALITA' PERSONALI**

### **MIGLIORARE LA CAPACITA' DI LAVORARE INSIEME**

### **COMBATTERE LO STRESS**

### **MIGLIORARE IL BENESSERE PERSONALE E AZIENDALE**

Nell'ottica di un utilizzo più funzionale delle risorse, l'attività di **FORMAZIONE** in aula e di **INCENTIVE** al di fuori dell'universo aziendale, risultano estremamente utili per una maggiore e diversa conoscenza delle persone e delle loro potenzialità. Si propone una attività orientata sia alla **crescita professionale**, attraverso l'approfondimento di tematiche di specifico interesse aziendale, e sia alla **crescita personale** attraverso esperienze dinamiche aventi una valenza emozionale e psicologica. L'obiettivo è stimolare nei partecipanti quelle capacità individuali e relazionali definite come **intelligenza emotiva**. Promozione del **benessere** in ambito lavorativo.

## **LAVORI INDOOR**

**Esperienze da effettuarsi in aula** finalizzate alla:

- valutazione dei potenziali aziendali, organizzativi ed individuali etc...
- costruzione del gruppo (team building),
- performance profile relativo all'assessment delle skills funzionali e Strutturali
- coaching, motivazione, self efficacy, coping..etc

**Formazione di gruppo** riguarda elementi organizzativi aziendali ai diversi livelli, dal top manager al personale esecutivo. Possono essere costituiti gruppi omogenei per livello, gruppi misti, fino a considerare particolari unità produttive/organizzative.

**Lavori con grandi gruppi** aziendali, es. classi di esercizi bioenergetici, da effettuarsi in strutture adeguate, esperienze a livello individuale, di coppia e di gruppo



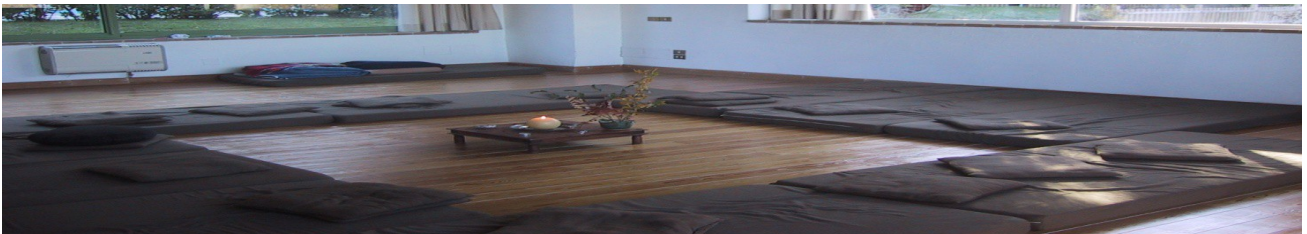
**Esperienze a piccoli gruppi** (max 20 persone) lavori espressivi a tema, la relazione empatica, logos e comunicazione. Favorire l'efficacia della comunicazione sia interna che esterna all'azienda.

**Formazione individuale**, professionale e personale, ad es. attraverso l'attività di coaching per il top level.

## **ESPERIENZE OUTDOOR**

**Esperienze naturali** in diversi ambienti a contatto con la natura, finalizzate alla costruzione di un gruppo coeso (team building) attraverso la condivisione di esperienze come il raggiungere obiettivi con difficoltà di diverso livello, orienteering e conduzione del gruppo (coping). L'obiettivo è rivolto al miglioramento delle capacità individuali di lavorare in gruppo, migliorando gli aspetti relazionali e organizzativi così importanti in ambito aziendali.

**Esperienze in acqua, tecniche di rilassamento e antistress**, attività legata al benessere individuale e aziendale, con particolare relazione ad alcuni specifici obiettivi come la capacità di allentamento del controllo, il fidarsi e l'essere portati, il prendersi cura e saper condurre.



***DARE UN SENSO ALL'ESPERIENZA...PERCHE' NON SIA ...***

***UNA ESPERIENZA QUALUNQUE.....***

Ed inoltre feedback, comune a tutte le attività, attraverso la condivisione e l'integrazione cognitiva delle esperienze, è utile alla comprensione dei funzionamenti e delle dinamiche relazionali individuali, di gruppo e dell'organizzazione. Rilevazione e condivisione dei punti di forza e di debolezza, individuazione delle skills da implementare e delle priorità aziendali.